

MALLORCA 29.09. - 05.10.2019

# SELBSTBEWUSSTSEIN SELBSTWERT & WACHSTUM

## PERSÖNLICHKEITS- ENTWICKLUNG DER EXTRAKLASSE

### 7 TAGE WIRKUNG

SIE WERDEN SICH WUNDERN, WAS SIE IN IHREM UMFELD -ALLEIN DURCH IHRE EIGENE VERÄNDERUNG BEWIRKEN. AM AUTHENTISCHSTEN, OB ALS COACH, ALS FREUND ODER EINFACH 'NUR' ALS MITMENSCH SIND WIR DANN, WENN WIR SELBST LEBEN, WOVON WIR SPRECHEN

### METHODE

KERN // COACHING IST EINE INNERE EINSTELLUNG UND GEHT WEIT ÜBER REINES METHODENWISSEN HINAUS. SIE FÜHRT ÜBER MICH SELBST UND ÜBER MEINE FÄHIGKEIT LEER, PRÄSENT UND ACHTSAM ZU SEIN. RAUS AUS DEM VERSTAND UND REIN INS LEBEN.



KERN ESSENZ

DER EINZIGE MENSCH, DER SICH UM IHRE ZIELE, IHRE GESUNDHEIT UND IHRE BEDÜRFNISSE KÜMMERN KANN UND WIRD, SIND SIE SELBST //



DAVOR IST  
ALLES SCHÖN

DANACH BESSER

## DIE ESSENZ

Öffnet den Raum sich selbst zu helfen

Ermächtigt seine eigenen Antworten zu finden

Schafft Klarheit und generiert echte Lebensfreude, Mut, Selbstbewusstsein und Kraft

Wir haben alle für uns richtigen Lösungen, Möglichkeiten und Wege in uns selbst





# ES GIBT NUR EINEN WEG DER RICHTIG FÜR DICH IST:

## WAS PASSIERT?

Individuelles Re- & agieren aus dem jeweiligen Gruppenkontext heraus. Im Hier und Jetzt ergibt sich von selbst welche Inhalte und Themen, in welcher Reihenfolge am sinnvollsten und am nachhaltigsten für den EINZELNEN und für die Gruppe sind. Sie werden dort abgeholt, wo Sie gerade stehen und wir reisen so, dass alle INDIVIDUELL und gemeinsam profitieren und mit gutem Gefühl dort ankommen, wo Neues erlebbar, umsetzbar und transportierbar ist.

## BAUSTEINE

- Wie durchbreche ich Gedankenmuster und werde selbstbestimmter Gestalter meines Lebens
- Wie kann ich endlich nachhaltig umsetzen, was ich unter Umständen längst kognitiv weiss
- Abgrenzung gegenüber Erwartungshaltungen Anderer und denen der Gesellschaft
- Erkennen und Auflösen von eingefahrenen Verhaltensmustern und die Möglichkeit aus Ihnen auszusteigen

- Welche Rolle spielen Glaubenssätze, erlebte Verletzungen und Dramen der Vergangenheit
- Wie löse ich mich aus eingefahrenen zwischenmenschlichen Verstrickungen mit Eltern, Partnern, Kindern, Geschäftsbeziehungen
- Wie finde ich (m)ein Ziel, falls ich nicht mehr wirklich weiß was ich will
- Wie lerne ich immer bewusster im Hier und Jetzt Präsent zu sein
- Schärfen der persönlichen Wahrnehmung und Kommunikation
- Erleben Sie Selbstvertrauen und Ruhe auch in herausfordernden Situationen
- Wie finde ich zu meiner inneren Mitte und erlebe dadurch Gelassenheit, Zufriedenheit und innere Ruhe
- Das Steigern Ihrer Präsenz und Entwicklung von mehr Akzeptanz für sich selbst und andere
- Das Erkennen angstmotivierter Verhaltensketten und neuer Umgang mit Ängsten
- Das Spüren, dass Sie immer und überall frei und eigenverantwortlich entscheiden können, unabhängig von äusseren Umständen
- Sie sind sich des Kreislaufs von Reizen, Gefühlen, Gedanken und Handlungen bewusst und können ihn unterbrechen

## NACH DER AUSBILDUNG

### ICH BIN

#### SELBST BEWUSST & KLAR

im gesamten Ablauf meiner Coachingstunde. Ich weiss wie ich den richtigen Kontext für meinen Coachee kreierte und ihm Zugang zu seiner ihm innewohnenden Stärke ermögliche.

### ICH BIN

#### MIR MEINER EINZIGARTIGKEIT BEWUSST

als Mensch und als Coach. Auf entspannte Weise weiss ich, meine mir innewohnende Stärke, meine Verbundenheit und mein neugewonnenes Selbstvertrauen zu schätzen und einzusetzen.

### ICH HABE

#### EINE GROSSE AUSWAHL AN TOOLS

die mir unzählige Varianten ermöglichen meinen Coachee zu inspirieren. Ich habe ein breitgefächertes Portfolio möglicher Aufgaben und richtungsweisender Veränderungshilfen.

### ICH KANN

#### DIE ERKENNTNISSE & ERFahrungen

direkt nach der Ausbildung erfolgs- und gewinnbringend für mich selbst und andere einsetzen.



**ACHTUNG!**

Das Walk The Talk ist nur für Menschen, die sich **WIRKLICH** verändern **WOLLEN**.

Sie werden nach diesen 7 Tagen die Welt anders wahrnehmen und eine andere Ausstrahlung ihr eigen nennen!



# 7 TAGE WACHSTUM

## START/ANREISE MALLORCA

Individuelle Anreise  
Samstag, den 28.09.2019  
Abholung vom Flughafen

## LOCATION

Wir werden wieder in einer traumhaften Location auf Mallorca sein, in der für jeden Teilnehmer ein Einzelzimmer zur Verfügung steht und in der genug Raum ist, sich zurück zu ziehen, zu Entspannen, Platz zu haben, Durchzuatmen, die Natur, den Luxus und die Schönheit zu genießen.

## VERPFLEGUNG

Sie haben die Möglichkeit kulinarisch vor Ort versorgt zu werden. Diesbezüglich klären wir alles rechtzeitig im Vorfeld.

## ABLAUF

SA, 28.09. Anreisetag |  
Ankommen, Einleben, Entspannen  
SO, 29.09. - SA, 05.10.19

Walk The Talk | 7 Tage  
SO, 06.10.. Abreisetag |

## ABREISE

Das Walk The Talk endet Samstag  
Abend den 05.10. | Abreisetag ist  
der 06.10.2019 | Transfer

## FOLGEBAUSTEINE I-V IN MÜNCHEN

Ausbildung zum Kern/!//Coach (kann nach dem Walk The Talk und nach jedem Block entschieden werden):

### Block I & II:

Zusammenfassung, ergänzendes Wissen, Klärung individuell entstandener Fragen im Alltag.

### Block III & IV:

Fokus auf den Coaching-Kontext. Praxisfragen. Verfeinern und Erweitern der individuellen Vorgehensweisen, Möglichkeiten und Coachingstärken. Klärung offener Fragen, Feedback.

### Block V:

ABSCHLUSS-BLOCK: Erneuter Transfer. Abschluss der Ausbildung und Erhalt der Zertifizierung.

Die Termine werden gemeinsam festgelegt. Zeitlich anvisierte Abstände zwischen den Blöcken 4-8 Wochen



## KERN ESSENZ

Experte für Wachstum

# INVESTITION IN SICH SELBST 7TAGE WOCHE

Walk the Talk | 29.09. - 05.10.2019  
MALLORCA

Kosten für das Walk-The-Talk & die Kern!/Coaching Ausbildung mit Zertifizierung, Trainingsmaterial, Unterlagen, Know-how Übergabe und der Freigabe sämtlicher Inhalte, Übungen und Tools auf unbegrenzte Zeit

Ausbildung	7 Tage	2.400,00 €
Übernachtung	8 Tage	980,00 €
<b>Insgesamt</b>		<b>3.380,00 €</b>

\*Anreise/Flug ist separat zu buchen

\*Ausbildungs- und Reisekosten sind in der Steuererklärung absetzbar

### AUFBAUEND/OPTIONAL

Block I - V | München |

Pro Block je 2 Tage am Stück |  
Nachbetreuung zwischen den Modulen

Trainingstag	240,00 €
Pro Block	480,00 €

WAS IST BESSER ALS ZU  
WISSEN, DASS ES GUT WAR

# FEEDBACK MORE THAN FACTS

MEHR FEEDBACK  
KERN-ESSENZ.DE

## REAL

Besser als in eine Glaskugel schauen und hoffen, dass es gut wird, ist sich mit den Menschen zu unterhalten, die die Ausbildung erlebt haben. Gerne stellen wir den direkten Kontakt her.



Anja Merkel, 42 / Anwältin,  
Mediatorin

(...) Ich bin davon überzeugt, dass die Kern // Coaching Ausbildung bei Kern Essenz zu der mit Abstand besten Ausbildung zählt, die ich jemals miterleben durfte. Wir haben in der Tat für unser Leben gelernt. Das gesamte von Jo vermittelte Wissen war von Anfang bis Ende einleuchtend, klar verständlich und umsetzbar. Es war phänomenal, was dabei schon nach kürzester Zeit entstand, sich über den gesamten Ausbildungszeitraum weiterentwickelte und am Ende so stark war, dass wir alle mit einem neuen Bewusstsein aus dieser Ausbildung hervorgegangen sind.

Kathleen Kloss, 33 / Inhaberin  
Mindfulness Yoga

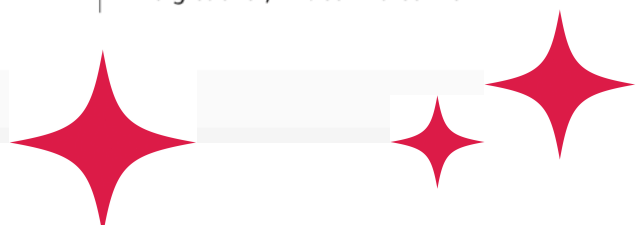
Die Ausbildung bei Jo war für mich klare Transformationsarbeit zu allem hin was ich bin. (...) Ich wollte etwas finden, was alles was wir sind, abholt, berührt und auch verständlicher macht. Ich habe es gefunden. Diese Ausbildung gibt mir jetzt viele neue Möglichkeiten im Job. Ich kann mit meinen Kunden in ein neues Bewusstsein gehen. Ich kann sie in ihren Themen ganz anders abholen und begleiten. Ich wollte schon immer tief und auch auf eine Art therapeutisch arbeiten. Das kann ich jetzt durch deine Ausbildung. (...) Das was ich gelernt habe wird mich ab jetzt und für immer begleiten!

Markus Bräutigam, 55 / Regisseur,  
Supervisor

(...) Ich spürte mit einem Mal am eigenen Leib eine Kraft, die nur die Quantenphysiker sich ausdenken und 'ungläubige Analphabeten' wie ich niemals verstehen wollen. Spürte Abgründe in mir selbst, war zutiefst erstarrt oder mit neuer Tatkraft vollgetankt... Ja, all das war da und wirkte. Und wie mir schnell klar wurde: weder zufällig noch gruppenspezifisch kriert, noch von irgendeinem esoterischem Pseudorauch angeheizt sondern einfach bewusst und absichtslos hervorgerufen durch das Kern / Coaching von Jo. (...) Die Akzeptanz der Vielfalt war die einzige 'Regel', die galt.

Christian Ries, 39 / Premium  
Personal Trainer

WOW. WAHNSINN. PHÄNOMENAL. DANKE ! Danke für diese bereichernde Zeit. Du hast uns allen einen Raum aufgemacht und ihn die gesamte Zeit über gehalten. Einen Raum in dem ich mich sicher und geborgen fühlte und indem ich meine wahre Größe kennengelernt habe. Ein Raum voller Energie und Leichtigkeit. Mit all diesem von dir vermitteltem Wissen freue ich mich auf mein neues Ich und mein neues, noch erfolgreicher Leben, denn ich spüre: Deine Tools wirken. Wenn Du mehr zu Dir kommen möchtest und Klarheit, Selbstvertrauen und Erfolg suchst, findest Du es hier.





Die charmante Natursteinfinca mit grosszügigem Aussenbereich, mehreren Terrassen und privatem Pool, bietet bis zu 17 Gästen ein zweites Zuhause.

Das Anwesen stammt aus dem 18. Jahrhundert und wurde 2015 mit viel Liebe renoviert.

Die Finca teilt sich in drei separate Gebäude auf: das Haupthaus vor dem Pool mit vier Schlafzimmern sowie zwei Nebengebäuden.

Dadurch ist das Anwesen perfekt für Freunde und Menschen, die zusammen Zeit verbringen, jedoch gleichzeitig Wert auf Privatsphäre legen.

Der Außenbereich der Finca ist großzügig angelegt und umfasst einen privaten, gechlorten Pool (Wassertiefe: 0.9m - 1.9m), Garten und mehrere Terrassen.

Der Pool wird von einer eleganten Holzterrasse mit Außendusche,

Sonnenliegen und Gartenmöbeln umgeben. Hier kann man bei herrlichem Blick auf die hügelige Landschaft Entspannen, Sonne tanken und die Seele baumeln lassen. Der weitläufige Garten und die Terrassen bieten weiteres ideales Ambiente.

**Schlafzimmer:**

Badezimmer: 6

Größe: 610 m<sup>2</sup>

Grundstücksfläche: 80000 m<sup>2</sup>

Ortsmitte: 3.5 km - Manacor

**Allgemein:**

Pool, WLAN, TV, Waschküche  
Waschmaschine, Bügeleisen,  
Bügelbrett, Safe, Handtücher, Heizung

**Küchenausstattung:**

Geschirrspülmaschine, Backofen,  
Herd, Mikrowelle, Kühlschrank,  
Gefrierfach, Kaffeemaschine, Mixer,  
Toaster, Wasserkocher



## IHRE AUSBILDERIN



“Es geht um SIE. IHREN Erfolg, Ihren Reichtum.  
Um mehr Lebensfreude, Selbstbewusstsein,  
Gelassenheit und Entspannung FÜR SIE!”

› Ihr Wachstum ist mein Erfolg ‹

Was Jo Kern auszeichnet?  
Die Liebe zum Menschen. Ihr geliebtes authentisches,  
und erprobtes Wissen. Jahrzehntelange Erfahrung:

**WALK THE TALK**

Und vor allem: die Freude auf Sie!

# ANMELDUNG

29.09.-05.10.2019

MALLORCA



**KERN ESSENZ**

Experte für Wachstum

## ZAHLUNGSMODALITÄTEN

K//CA PERSÖNLICHKEITSENTWICKLUNG DER EXTRAKLASSE € 2.400,00  
€ 980,00 ÜBERNACHTUNG NACH ERHALT DER RECHNUNG

DER K//CA PREIS VERSTEHT SICH ZUZÜGLICH 19 % MEHRWERTSTEUER  
UND EXKLUSIVE VERPFLEGUNGSKOSTEN

DAS WALK THE TALK IST AUF EINE TEILNEHMERANZAHL VON 6 PERSONEN  
BEGRENZT. FIRST COME, FIRST SERVE

### RÜCKTRITT

EINE RÜCKERSTATTUNG NACH VERBINDLICHER ANMELDUNG IST NUR DURCH DAS  
STELLEN EINER ERSATZPERSON MÖGLICH. AB 10 WOCHEN VOR BEGINN WERDEN DIE  
WEITERBILDUNGS- UND UNTERBRINGUNGSKOSTEN ZU 100% FÄLLIG

NAME

---

FIRMA

---

ADRESSE

---

---

TELEFON/HANDY

---

EMAIL

---

DATUM

---

SIGNATUR

---